

# راهنمای جامع عمل بای پس معده



**بای پس معده چیست؟**

بای پس معده یک روش درمانی استاندارد برای چاقی و بیماری های همراه است که از طریق ایجاد میانبر جذب مواد غذایی را کاهش می دهد

انواع اصلی بای پس معده شامل بای پس کلاسیک، مینی بای پس (امگا) و ساسج و ساسی بای پس، سادی بای پس، سویج دئودنوم است.

**چند مدل بای پس معده وجود دارد؟**



**بای پس معده برای چه افرادی مناسب است؟**

افرادی که BMI بالای ۴۰ و نزدیک به ۴۰ دارند یا از ریفلاکس اسید رنج می برند. افرادی که ریزه خوار یا شیرینی خوار هستند.

انتخاب نوع عمل نیاز به ویزیت دقیق و بررسی های کامل توسط فلوشیپ لاپاراسکوپی پیشرفته دارد. پس برای ویزیت هماهنگ بشید.

**از کجا بدانم کدام عمل برای من مناسب است؟**



**قبل از عمل چه کارهایی انجام می شود؟**

بعد از انتخاب نوع عمل مناسب نیاز به اندوسکوپی، مشاوره قلب، ریه، بیهوشی و آزمایش خون هست که یک روزه قابل انجام است.

عصر روز قبل یک غذای سبک بخورید و از ۱۲ شب هیچ چیز حتی آب هم نخورید. تنها داروی فشار و تیروئید خود را صبح روز عمل با مقدار کم آب میل کنید.

**روز قبل از عمل باید چکار کرد؟**



**جراحی چند ساعت طول می کشد؟**

عمل بای پس حدود ۱.۵ الی ۲ ساعت طول می کشد. اما با احتساب زمان ریکاوری و آمادگی فرد ۳ الی ۴ ساعت در اتاق عمل باشد.

۲۴ الی ۴۸ ساعت بعد از عمل معمولاً بیمار ترخیص می شود. و تا ۲ هفته باید مایعات صاف شده مصرف کند.

**چه زمانی از بیمارستان مرخص می شویم؟**



نیازی به استراحت در منزل نیست. باید خوب فعال باشید و راه بروید و مایعات رقیق و صاف شده میل کنید. قرص ها هم باید در آب حل شود.

**مراقبت در منزل چگونه است؟**

حدود ۶ الی ۸ روز بعد از عمل اولین ویزیت شما خواهد بود که بخیه ها کشیده شده و معاینه کاملی برای شما انجام خواهد شد.

**ویزیت اول چه زمانی است؟**

